

WHO-5-Fragebogen zum Screening bei Depressionsverdacht

In den letzten beiden Wochen	Immer	Meistens	> Hälfte der Zeit	< Hälfte der Zeit	Ab und zu	Nie
1 Ich bin froh und guter Laune	5	4	3	2	1	0
2 Ich fühle mich ruhig und entspannt	5	4	3	2	1	0
3 Ich fühle mich aktiv und voller Energie	5	4	3	2	1	0
4 Beim Aufwachen fühle ich mich frisch und ausgeruht	5	4	3	2	1	0
5 Mein Alltag ist voller Dinge, die mich interessieren	5	4	3	2	1	0

Bei Scores <13 ist eine weitere Depressionsdiagnostik erforderlich. WHO 1998; Heun, Burkart, Maier, Bech 1999.